

PDF GRATUITO · QUARESMA · 40 DIAS



Jornada da Páscoa 40 Dias com Jesus

Uma Quaresma calorosa pra famílias com crianças de 3 a 8 anos

40 dias da Quarta-feira de Cinzas até o Domingo de Páscoa. Uma reflexão, um versículo, uma oração, uma pergunta — todo dia.

Brotinho de Deus

godslittlesprout.com

Oi, amiga.

Páscoa não é só um Domingo. É uma história inteira — de uma quarta-feira quietinha, atravessando 40 dias reais, até a manhã mais barulhenta da história.

Esse material foi escrito pra famílias interdenominacionais (católicas, evangélicas, ortodoxas — todo mundo é bem-vindo aqui). Usamos a tradução NTLH, uma linguagem que criança realmente entende.

Cada dia é pequenininho: uma reflexão curta, um versículo, uma oração de 2 linhas e uma pergunta gentil pra conversar. Lê antes de dormir, no café, no caminho da escola — em qualquer lugar.

Isso não é lição de casa. Se você perder um dia, não reinicie. Quaresma é caminhada, não streak. Encontra Jesus onde o dia te deixar.

Que sua família sinta Jesus perto, das cinzas ao aleluia. 

— Equipe Brotinho de Deus



Cinzas e recomeços

A Quaresma começa hoje. São 40 dias pra preparar o coração pra Páscoa. Não é triste — só mais quietinho. Alguns cristãos colocam uma cinza na testa pra lembrar que Deus fez a gente e Deus cuida da gente. Você pode começar a Quaresma só dizendo: "Deus, quero Te conhecer melhor."

"Cria em mim um coração limpo, ó Deus."

— Psalm 51:10

ORAÇÃO

**Deus, prepara meu coração pra Páscoa.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Uma coisa que você quer deixar mais quietinha nessa Quaresma?



Por que 40 dias?

Na Bíblia, 40 é um número importante. Choveu 40 dias na arca de Noé. Moisés esperou 40 dias numa montanha. Jesus foi pra um lugar quieto 40 dias antes de começar Seu trabalho. Quarenta quer dizer "um tempo de verdade." É isso que a Quaresma é — um tempo de verdade caminhando com Jesus.

"Jesus foi levado pelo Espírito pro deserto."

— Matthew 4:1

ORAÇÃO

**Deus, caminha comigo nesses 40 dias.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Uma coisa que você quer que Jesus caminhe junto?



Um lugar quieto

Antes de Jesus começar o trabalho Dele, foi pra um lugar bem quieto. Sem gente. Sem barulho. Só Jesus e Deus. Às vezes a gente também precisa disso. Até 2 minutinhos de quietude — sem TV, sem falar, só respirando — ajuda o coração a escutar Deus melhor.

"Fiquem calmos e saibam que eu sou Deus."

— Psalm 46:10

ORAÇÃO

**Deus, me ajuda a achar um minuto quietinho hoje.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Que lugar da sua casa é o mais quietinho?



Jesus fica com fome também

No lugar quieto, Jesus ficou muito tempo sem comer. Ficou com muita fome. O tentador chegou e disse: "Transforma essas pedras em pão." Jesus disse não. Ele sabia que comida é importante — mas as palavras de Deus também são. Jesus sabe como é sentir fome.

"A pessoa não vive só de pão."

— Matthew 4:4

ORAÇÃO

**Jesus, alimenta meu coração hoje.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Qual seu pão favorito?



Dizendo não

O tentador tentou três vezes enganar Jesus. Três vezes Jesus disse não. Dizer não pra coisa errada não é fácil — mas Jesus mostrou que dá. Quando você não sabe o que fazer, pode orar: "Deus, me ajuda a escolher o certo." Ele ajuda.

"Vigiem e orem pra não caírem em tentação."

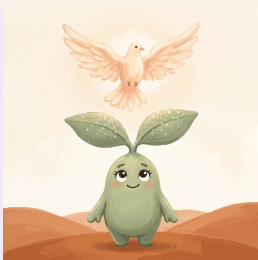
— Matthew 26:41

ORAÇÃO

**Deus, me ajuda a dizer não quando precisar.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Quando o "não" é difícil pra você?



O sermão na montanha

Um dia Jesus subiu num montinho e ensinou muita gente. Disse: "Feliz quem é gentil. Feliz quem faz paz. Feliz quem divide." As palavras Dele viraram o mundo de cabeça pra baixo. O feliz de Jesus é diferente do feliz do mundo.

"Felizes os que trabalham pela paz, porque serão chamados de filhos de Deus."

— Matthew 5:9

ORAÇÃO

**Jesus, me ensina o feliz do Seu jeito.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Quem na sua vida faz paz?



A oração do Pai Nosso

Jesus ensinou os amigos Dele a orar. Disse: "Quando falar com Deus, seja simples. Ele sabe o que você precisa antes de você falar." Aí ensinou uma oração curtinha: "Pai nosso, que estás no céu..." Você também pode orar. Cabe direitinho na sua boca.

"Vocês devem orar assim: Pai nosso, que estás no céu..."

— Matthew 6:9

ORAÇÃO

**Pai nosso, que estás no céu, obrigado por ser meu Pai.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você consegue rezar o Pai Nosso com um adulto hoje?



Jesus cura um cego

Tinha um homem que não conseguia enxergar. Jesus parou, fez uma lama e colocou nos olhos dele. Aí o homem enxergou! Jesus não só arruma olho — Ele repara em gente que os outros passam sem ver. Se você se sentir invisível hoje, Jesus te vê.

"Ele tocou nos olhos deles, e na hora eles enxergaram."

— Matthew 20:34

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por me ver.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você já se sentiu invisível?



Zaqueu na árvore

Zaqueu era baixinho. Ele queria ver Jesus, mas a multidão era alta demais. Então ele subiu numa árvore! Jesus olhou pra cima e disse: "Zaqueu, desce — quero almoçar na sua casa." Jesus não liga se você é pequeno. Ele quer almoçar na sua casa também.

"Zaqueu, desça depressa, porque hoje eu vou ficar na sua casa."

— Luke 19:5

ORAÇÃO

**Jesus, vem ficar na minha casa também.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você subiria numa árvore pra ver Jesus?



O bom pastor

Jesus disse: "Eu sou o bom pastor." Um pastor conhece cada ovelha. Se uma some, ele para tudo pra procurar. É assim que Jesus se sente com você. Se você se perder, Ele vai atrás. Você é importante desse tanto.

"Eu sou o bom pastor. Eu conheço as minhas ovelhas, e elas me conhecem."

— John 10:14

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por ir me procurar.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você já se perdeu? Quem te achou?



O lanchinho do menino

Cinco mil pessoas estavam com fome. Os discípulos disseram: "A gente não tem comida!" Um menininho disse: "Eu tenho 5 pães e 2 peixinhos." Não era muito — mas Jesus fez virar comida pra todo mundo. O que você tem é pouco. Dá pra Jesus. Ele faz pouco virar muito.

"Há aqui um menino com cinco pães de cevada e dois peixinhos."

— John 6:9

ORAÇÃO

**Jesus, aceita o que tenho. Mesmo pequeno.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Se você tivesse 5 pães, dividiria com quem?



Andando na água

Os discípulos estavam num barco. Uma tempestade grande veio. Eles ficaram com medo. Aí viram Jesus — andando na água! Pedro disse: "Posso ir até Você?" Jesus disse sim. Pedro andou na água também — até olhar pras ondas e ficar com medo. Mantenha os olhos em Jesus nas tempestades.

"Tenham coragem. Sou eu. Não tenham medo."

— Matthew 14:27

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a manter os olhos em Você.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Que tempestade tem na sua vida hoje?



A ovelhinha perdida

Jesus contou uma história: Um pastor tinha 100 ovelhas. Uma se perdeu. O pastor deixou as 99 e foi procurar aquela. Quando achou, botou nos ombros e voltou pra casa rindo. Deus é assim. Você é aquela que Ele vai procurar.

"Coloca ela nos ombros com alegria."

— Luke 15:5

ORAÇÃO

**Deus, obrigado por vir me procurar.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Como é ser achado?



O Pai que corre

Jesus contou de um filho que fugiu e gastou todo o dinheiro. Voltou pra casa envergonhado. Mas o pai — quando o filho ainda estava longe — **CORREU** pra ele. Abraçou. Fez festa. Esse pai é Deus. Voltar pra casa nunca é tarde demais.

"Quando ainda estava longe, o pai viu ele e teve muita pena."

— Luke 15:20

ORAÇÃO

**Deus, obrigado por correr até mim.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Quem corre pra te abraçar quando você chega em casa?



Marta e Maria

Duas irmãs — Marta estava correndo, cozinhando. Maria sentou com Jesus e escutou. Marta ficou brava: "Fala pra Maria me ajudar!" Jesus disse com carinho: "Marta, você está preocupada com muita coisa. Só uma coisa é a mais importante." Às vezes o melhor é só sentar com Jesus.

"Maria escolheu a melhor parte, e ela não vai perder isso."

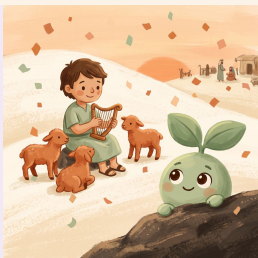
— Luke 10:42

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a sentar com Você mesmo quando estiver ocupado.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você é mais Marta (ocupada) ou Maria (escutando)?



Lázaro, sai pra fora

Jesus tinha um amigo chamado Lázaro. Lázaro ficou muito doente e morreu. Jesus foi ao túmulo e chorou. Aí disse: "Lázaro, sai pra fora." E Lázaro saiu — vivo! Jesus chora com a gente. E Jesus tem poder sobre a morte. As duas coisas são verdade.

"Jesus chorou."

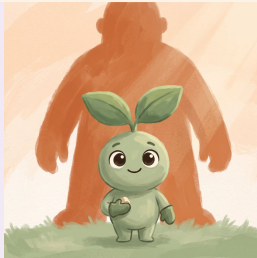
— John 11:35

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por chorar comigo.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você já sentiu falta de alguém que morreu?



Chegando num burrinho

Jesus entrou em Jerusalém — mas não num cavalo como um general. Foi num burrinho. As pessoas jogaram folhas de palmeira no chão e gritaram "Hosana!" Quer dizer "salva a gente!" Jesus chegou humilde. Rei geralmente não é assim. Nosso Rei é diferente.

"Olha o seu Rei chegando, humilde, montado num burrinho."

— Matthew 21:5

ORAÇÃO

**Jesus, me ensina a ser humilde do Seu jeito.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

O que humilde quer dizer pra você?



Limpendo o templo

Um dia Jesus foi na casa de Deus. Lá dentro, gente vendendo coisas e enganando. Jesus virou as mesas! Disse: "A casa do meu Pai é pra oração, não pra mentira." Jesus ama quietude — mas Ele fica forte quando o amor está sendo torcido.

"A minha casa vai ser chamada de casa de oração."

— Matthew 21:13

ORAÇÃO

**Jesus, mantém meu coração honesto.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

O que deixa seu coração calmo e cheio de oração?



As moedinhas da viúva

Ricos colocaram muito dinheiro na oferta. Aí uma viúva pobre colocou duas moedinhas. Jesus disse: "Ela deu mais que todo mundo." Ela deu tudo o que tinha. Deus não mede o presente — mede o coração. Sua bondade pequeninha conta, grande.

"Ela deu tudo o que tinha."

— Mark 12:44

ORAÇÃO

**Deus, aceita minha oferta pequeninha — é Sua.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Uma coisa pequeninha e boa que você pode fazer hoje?



Uma refeição simples

Na última noite Dele, Jesus juntou com Seus amigos mais próximos. Partiu o pão e dividiu o vinho. Disse: "Quando comerem assim, se lembrem de Mim." Os cristãos ainda fazem isso — porque comer ajuda a lembrar. Todo jantar em família pode ser um pouquinho sagrado.

"Façam isso pra se lembrarem de mim."

— Luke 22:19

ORAÇÃO

**Jesus, fica na nossa mesa hoje à noite.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Qual jantar favorito que sua família faz?



Lavando pés

Naquele jantar, Jesus — o Rei — pegou uma toalha e lavou os pés dos amigos. Pés eram sujos e fedidos. Só os servos faziam isso. Mas Jesus queria ensinar: amor é fazer a coisa humilde. Grandeza no reino de Deus parece uma toalha molhada.

"Se eu, Senhor e Mestre, lavei os pés de vocês, vocês também devem lavar os pés uns dos outros."

— John 13:14

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a amar ajudando.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Como você poderia ajudar alguém da família hoje?



Um mandamento novo

Naquela mesma noite, Jesus disse uma coisa enorme: "Amem uns aos outros do jeito que eu amei vocês." Essa é a marca do povo Dele — não prédio grande, não palavra bonita. Amor. Se alguém perguntasse como sabe que você ama Jesus, a resposta seria: repara como amo as pessoas.

"Um mandamento novo eu dou pra vocês: amem uns aos outros."

— John 13:34

ORAÇÃO

**Jesus, me ensina a amar do Seu jeito.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Uma pessoa que você pode amar melhor essa semana?



O jardim de oração

Depois do jantar, Jesus foi pra um jardim. Estava muito, muito triste. Orou: "Deus, se tem outro jeito, faça. Mas — que seja o Seu jeito, não o meu." Até Jesus orou quando o coração doeu. Quando você estiver triste, Deus gosta que você fale com Ele. Até com choro feio.

"Não seja feita a minha vontade, mas a Sua."

— Luke 22:42

ORAÇÃO

**Deus, me ajuda a confiar em Você quando eu ficar triste.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Onde você gosta de ir quando fica triste?



O amigo que fugiu

Naquela noite, o melhor amigo de Jesus, Pedro, ficou com medo. Três vezes fingiu que não conhecia Jesus. Aí um galo cantou — e Pedro se lembrou que Jesus tinha dito. Pedro chorou. Depois, Jesus perdoou ele — de verdade. Nenhum erro é grande demais.

"Cuide das minhas ovelhas."

— John 21:17

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por perdoar até os erros grandes.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você já fez algo e precisou de perdão? O que aconteceu?



Jesus em apuros

Soldados vieram e levaram Jesus. Gente má falou mentira maldosa sobre Ele. Jesus não brigou. Não gritou. Ficou quietinho — porque sabia que era parte de um plano maior. Às vezes amor parece fraco. Mas não é. É a coisa mais forte do mundo.

"Como um cordeiro calado diante de quem corta a lâ, ele não abriu a boca."

— **Isaiah 53:7**

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a ser forte-e-quieto quando precisar.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Quando é difícil pra você ficar quieto?



Um dia muito triste

Hoje a gente lembra do dia mais difícil. Jesus foi machucado muito feio. Foi colocado numa cruz. Ele morreu. Chama Sexta-feira Santa — não porque foi gostoso. Porque Jesus estava fazendo a coisa maior, mais corajosa e amorosa que alguém já fez. Por você. Por todo mundo.

"Porque Deus amou tanto o mundo que deu o seu único Filho."

— John 3:16

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por me amar desse tanto.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

O que você sente quando pensa em Jesus na cruz?



O céu ficou escuro

Quando Jesus morreu, o céu ficou escuro no meio do dia. O mundo inteiro sentiu que algo grande estava acontecendo. Mas não foi o fim. Às vezes a vida escurece antes de Deus fazer a maior surpresa. Espera o Domingo.

"A escuridão cobriu a terra inteira."

— Luke 23:44

ORAÇÃO

**Deus, quando as coisas ficam escuras, me ajuda a esperar.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

O que te ajuda quando você tem medo do escuro?



Um túmulo emprestado

Os amigos de Jesus colocaram o corpo Dele num quartinho de pedra. Rolaram uma pedra grande na frente. Todo mundo estava muito, muito triste. A mãe Dele estava lá. Os amigos estavam lá. Eles não sabiam que o Domingo estava chegando. Às vezes a gente não sabe o que Deus está fazendo. Tudo bem.

"Colocaram ele num túmulo cavado na rocha."

— Luke 23:53

ORAÇÃO

**Deus, me ajuda a confiar em Você mesmo sem entender.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você tem uma pergunta que quer fazer pra Deus?



Sábado quieto

O dia depois que Jesus morreu foi quietinho. Os amigos Dele não sabiam o que fazer. Choraram. Se abraçaram. Esperaram. Esperar é a parte mais difícil. Mas Deus estava fazendo algo por dentro do sábado que todo mundo ia ver no domingo.

"O choro pode durar a noite, mas a alegria vem de manhã."

— Psalm 30:5

ORAÇÃO

**Deus, trabalhe enquanto eu espero.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Qual a parte mais difícil de esperar?



DOMINGO DE PÁSCOA!

Bem cedinho no domingo, mulheres foram no túmulo. Mas a pedra grande estava rolada pro lado! E Jesus tinha saído! Um anjo disse: "Ele não tá aqui — Ele tá vivo!" Jesus está vivo. Isso muda tudo. Cada coisinha. Feliz Páscoa, amiguinho.

"Ele não está aqui, porque ressuscitou, como tinha dito!"

— Matthew 28:6

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por estar vivo! Você mudou tudo.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Como é saber que Jesus está vivo agora?



Maria vê Ele primeiro

Maria Madalena estava no túmulo chorando. Viu um homem e achou que era o jardineiro. Ele disse uma palavra: "Maria." E ela SOUBE. Era Jesus. Ele disse o nome dela — Ele sabe o seu também. Jesus chama cada um pelo nome.

"Jesus disse pra ela: 'Maria!'"

— John 20:16

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por saber o meu nome.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Fala seu nome em voz alta. Jesus sabe.



Na estrada pra Emaús

Dois amigos voltavam pra casa, tristes por causa de Jesus. Um estranho apareceu. Conversaram muito. Quando sentaram pra jantar, Ele partiu o pão — e eles perceberam: era Jesus! Ele tinha caminhado com eles o tempo todo. Ele caminha com você também.

"Os olhos deles se abriram, e eles reconheceram Jesus."

— Luke 24:31

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a ver Você caminhando comigo.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Onde você caminha que Jesus caminha junto?



Tomé, o duvidoso

O discípulo Tomé não acreditou que Jesus estava vivo. Disse: "Preciso ver." Jesus apareceu e disse: "Tomé, vem me tocar." Jesus não ficou bravo. Foi até Tomé exatamente onde ele estava. Se você tiver dúvidas, tudo bem. Jesus vai até você também.

"Felizes os que não viram e acreditaram."

— John 20:29

ORAÇÃO

**Jesus, ajuda nos meus momentos de "não sei."
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Tem algo que você não tem certeza sobre Deus? Pode perguntar.



Café da manhã na praia

Uma manhã depois da Páscoa, Jesus fez café da manhã na praia pros amigos. Peixe e pão. Ele não deixou de ser amigo só porque ressuscitou. Jesus faz café da manhã pra gente também — toda manhã boa vem um pouquinho Dele.

"Venham e comam."

— John 21:12

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por cada café da manhã comum.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Qual seu café da manhã favorito?



Pedro, você me ama?

Jesus chamou Pedro de lado e perguntou: "Você me ama?" Pedro disse sim. Jesus perguntou de novo. E de novo. Três vezes — o mesmo número que Pedro tinha dito "eu não conheço Jesus." Era o jeito de Jesus dizer: você está perdoado, por inteiro. Completo.

"Cuide dos meus cordeirinhos."

— John 21:15

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por me perdoar por inteiro.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Você sabe que Jesus te ama por inteiro?



O grande envio

Antes de voltar pro céu, Jesus disse pros amigos: "Vão contar sobre Mim pra todo mundo. Vou estar com vocês sempre." Esse é seu trabalho também — não é contar assustador. Contar pequenininho. "Jesus te ama" é uma frase que criança fala. E funciona.

"Estarei com vocês todos os dias, até o fim."

— Matthew 28:20

ORAÇÃO

**Jesus, me ajuda a contar de Você pra uma pessoa essa semana.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Pra quem você poderia dizer que Jesus ama?



Vivo pra sempre

Jesus não está mais na cruz. Jesus não está mais no túmulo. Jesus está vivo — agora — e está com você. Essa é a maior notícia do mundo. Páscoa não é só um Domingo. É todo dia agora. Porque Ele está aqui.

"Eu sou a ressurreição e a vida."

— John 11:25

ORAÇÃO

**Jesus, obrigado por estar vivo comigo hoje.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Como podemos celebrar a Páscoa todo dia, não só uma vez?



Continue caminhando

Esses 40 dias acabaram — mas caminhar com Jesus não. Toda manhã que você acorda é um dia a mais pra conhecer Ele melhor. Ele não vai a lugar nenhum. Esteve na sua quarta-feira de cinzas, na sua sexta santa, no seu domingo de Páscoa — e está na sua terça comum também.

"Eu nunca vou deixar você nem abandonar."

— Hebrews 13:5

ORAÇÃO

**Jesus, caminha comigo amanhã, depois de amanhã e pra sempre.
Amém.**

CONVERSEM JUNTOS

Uma coisa que você aprendeu sobre Jesus nessa Quaresma?



Gostou desses 40 dias?

Brotinho de Deus: 100 Devocionais pra Crianças de 3 a 8 Anos continua o ritmo o ano todo — com 100 devocionais completos, versículos de verdade e perguntas pra conversar depois.

Tá na Amazon e é **grátis** pra assinantes do Kindle Unlimited. Se você amou essa jornada, esse livro é o próximo passo natural.

Ler grátis no KU →

Ou baixe mais 7 devocionais grátis em
godslittlesprout.com